

Preguntas frecuentes sobre la enfermedad por el virus Zika

Público en general

1. ¿Qué es la enfermedad por el virus Zika?

La enfermedad causada por el virus Zika (ZIKV), puede causar fiebre leve, sarpullidos, conjuntivitis, dolores de cabeza y en las articulaciones, entre 3 y 12 días después de la picadura de un zancudo infectado.

Una de cada cuatro personas no desarrolla los síntomas de la enfermedad, es muy raro que las personas requieran hospitalización.

2. ¿Cómo se transmite el virus Zika?

Se transmite por la picadura de un zancudo conocido como *Aedes Aegypti*, que es el mismo que puede transmitir dengue o chikungunya. El virus Zika se puede presentar tanto en un ámbito urbano como selvático.

3. ¿Cuáles son los síntomas de la fiebre por virus Zika?

La fiebre por el virus Zika es una enfermedad que se manifiesta de manera moderada, los síntomas suelen ser muy parecidas a los del dengue o del chikungunya.

Puede provocar:

- ✓ Fiebre leve
- ✓ Sarpullidos (suelen comenzar en la cara y se extienden al resto del cuerpo)
- ✓ Dolor muscular, dolor de cabeza y dolor en las articulaciones
- ✓ Conjuntivitis (ojos rojos)
- ✓ Malestar general

Es posible que las personas infectadas no desarrollen síntomas. En aquellas personas que sí tienen síntomas pueden durar entre dos y siete días.

Hasta el momento no se ha informado sobre muertes atribuidas a fiebre por virus Zika en ninguno de los brotes registrados por esta enfermedad.

4. ¿Cuál es el tratamiento de la fiebre por virus Zika?

El tratamiento consiste en aliviar el dolor y la fiebre o cualquier otro síntoma que cause molestias al paciente. No hay una vacuna específica contra el virus.

5. ¿Qué se debe hacer para prevenir la enfermedad?

Con la eliminación y el control de los criaderos del zancudo *Aedes aegypti*, disminuyen las posibilidades de que se transmita el virus Zika, el chikungunya y el dengue.

- ✓ Tape y lave adecuadamente los depósitos de agua de uso doméstico para que el zancudo no deposite sus huevos.
- ✓ Los objetos (macetas, botellas, llantas, etc.) que puedan acumular agua de lluvia deben ser vaciados, desechados, cubiertos o colocados boca abajo para evitar que se almacene agua y no se convierta en criaderos de zancudos.

6. ¿Qué se debe hacer si se viaja a zonas con transmisión?

Disfruta de tu viaje previniendo la fiebre por el virus Zika:

- ✓ Aplíquese repelente en las partes expuestas del cuerpo cada 4 horas
- ✓ Use ropa ligera que cubra la mayor parte del cuerpo
- ✓ Duerma en lugares que estén protegidos con mosquiteros. Asegúrese que las ventanas de las habitaciones tengan mallas o mosquiteros

Si durante su viaje o después de éste presenta dos o más síntomas:

- ✓ Fiebre
- ✓ Sarpullidos (suelen comenzar en la cara y se extienden al resto del cuerpo)
- ✓ Dolor muscular, dolor de cabeza y dolor en las articulaciones
- ✓ Conjuntivitis (ojos rojos)
- ✓ Malestar general

Acuda de inmediato al establecimiento de salud más cercano. NO SE AUTOMEDIQUE.

7. ¿Hay virus Zika en el Perú?

Hasta la fecha, nuestro país, no registra ningún caso autóctono de la fiebre por virus Zika, sin embargo el Perú presenta regiones con infestación de *Aedes aegypti* y condiciones que facilitarían la introducción y diseminación del virus. Por lo que es importante cumplir con las medidas de prevención.