

Si eres peruano, vives en el extranjero y un centro de salud te diagnostica **Coronavirus (COVID-19)**



infórmalo inmediatamente a tu **consulado** más cercano a través de sus números de **emergencia** visitando: **www.consulado.pe**

¿Qué es el coronavirus?

Es una enfermedad respiratoria nueva que se identificó por primera vez en Wuhan, China. Actualmente, la propagación se da principalmente **de persona a persona**.

¿Cómo protegerse?

- Lávate las manos frecuentemente, con agua y jabón, mínimo 20 segundos.



- Lávate las manos antes de tocarte los ojos, nariz o boca.



- Cúbrete la nariz y boca con el antebrazo o pañuelo desechable, al estornudar o toser. (Tira el pañuelo desechable en un recipiente cerrado).



- Evita el contacto directo con personas con problemas respiratorios.



- Limpiar regularmente con desinfectantes las superficies (escritorio, teclado, teléfono)



PERÚ

Ministerio de Relaciones Exteriores

EL PERÚ PRIMERO

Si eres peruano, vives en el extranjero y un centro de salud te diagnostica **Coronavirus (COVID-19)**



infórmalo inmediatamente a tu **consulado** más cercano a través de sus números de **emergencia** visitando: **www.consulado.pe**

Conoce los síntomas:



síntomas comunes

-  DOLOR DE CUERPO
-  TOS
-  DOLOR DE GARGANTA

casos graves

-  FIEBRE ALTA (más de 38°C)
-  INSUFICIENCIA RESPIRATORIA AGUDA
-  NEUMONÍA

Los síntomas pueden aparecer de 1 a 12 días después de la exposición al virus.



PERÚ

Ministerio de Relaciones Exteriores

EL PERÚ PRIMERO

Si eres **peruano**, vives en el extranjero y un centro de salud te diagnostica **Coronavirus (COVID-19)**



infórmalo inmediatamente a tu **consulado** más cercano a través de sus números de **emergencia** visitando: **www.consulado.pe**

¿Quiénes estan en mayor riesgo de enfermarse gravemente?



- Adultos mayores de 60 años.
- Personas con enfermedades preexistentes como diabetes o cardiopatías.



PERÚ

Ministerio
de Relaciones Exteriores

EL PERÚ PRIMERO